

CAT

ruta **6**

-  **PUNT D'INICI** - Oficina de turisme del Port
-  **LLOC D'ARRIBADA** - Oficina de turisme del Port
-  **DESNIVELL (metres)** - 30m
-  **DURADA (hores i minuts)** - 2h45
-  **GRAU DE DIFICULTAT** - Baix
-  **TIPUS DE CAMÍ (corriol, pista...)** - Carretera, corriol i pista
-  **DESCRIPCIÓ DE L'ITINERARI:**  
Des de l'oficina de turisme del Port caminarem pel passeig marítim cap a la urbanització Sant Carles. D'allà cap a les platges de Sant Jordi, Grifeu i Canyelles per arribar a Cap de Ras. Ressequirem tot el litoral i tornarem pel mateix camí.
-  **LLOCS D'INTERÈS:** Cap de Ras, Platges



*Itinerari a peu  
Itinerario a pie  
Itinéraire à pied  
Walking route*



*Lloc d'interès paisatgístic  
Lugar de interés paisagístico  
Site d'intérêt environnemental  
Site of scenic interest*

**6**

# LLANÇÀ

## rutes per la Mar d'Amunt

- 1 de Llançà a Sant Genís del Terrer
- 2 de Valleta a Sant Silvestre i Sant Genís
- 3 Puig d'Esquers
- 4 Puig d'Esquers (2)
- 5 Carrerada de Sant Pere de Rodes
- 6 **Cap de Ras**
- 7 Font d'en Falcó
- 8 Llançà Medieval
- 9 Dolmen del mas de la Mata
- 10 Dolmen de Roca Miralles



ÀREA MUNICIPAL DE TURISME DE LLANÇÀ

Camprodon, 16-18  
17490 LLANÇÀ (Costa Brava) GIRONA  
Tel. (34) 972 380 855 · Fax (34) 972 121 931  
e-mail: turisme@llanca.cat  
[www.llanca.cat](http://www.llanca.cat)



Ajuntament de Llançà



Generalitat de Catalunya  
Departament d'Innovació,  
Universitats i Empresa

[www.llanca.cat](http://www.llanca.cat)**6**

# LLANÇÀ

## rutes per la Mar d'Amunt







**6**

Itinerari  
Cap de Ras



ES

ruta **6**

-  PUNTO DE INICIO - Oficina de turismo del Puerto
-  LUGAR DE LLEGADA - Oficina de turismo del Puerto
-  DESNIVEL (metros) - 30m
-  DURACIÓN (horas y minutos) - 2h45
-  GRADO DE DIFICULTAD - Bajo
-  TIPO DE CAMINO (sendero, pista...) - Carretera, sendero y pista

 DESCRIPCIÓN DEL ITINERARIO:

Desde la oficina de turismo del puerto nos dirigimos por el paseo marítimo hacia la urbanización Sant Carles. De allí hacia las playas de Sant Jordi, Grifeu y Canyelles para llegar a Cap de Ras. Recorreremos todo el litoral y volveremos por el mismo camino.

-  LUGARES DE INTERÉS: Cap de Ras, Playas

FR

route **6**

-  POINT DE DÉPART - Office de tourisme du Port
-  POINT D'ARRIVÉE - Office de tourisme du Port
-  DÉNIVELÉ (mètres) - 30m
-  DURÉE (heures et minutes) - 2h45
-  DEGRÉ DE DIFFICULTÉ - Faible
-  TYPE DE CHEMIN (sentier, piste...) - Route, sentier et piste




 DESCRIPTION DE L'ITINÉRAIRE:

Depuis l'office de tourisme du Port, se diriger vers la promenade maritime en direction le lotissement Sant Carles. De là, se diriger vers les plages de Sant Jordi, de Grifeu et de Canyelles pour arriver à Cap de Ras. Longer le littoral et revenir par le même chemin.

-  LIEUX D'INTÉRÊT: Cap de Ras, Plages

GB

route **6**

-  STARTING POINT - Port tourist office
-  POINT OF ARRIVAL - Port tourist office
-  DIFFERENCE IN HEIGHT (metres) - 30m
-  TIME-LENGTH (hours and minutes) - 2h45
-  GRADE OF DIFFICULTY - Low
-  TYPE OF TRACK (walking-track, wide-track...) - Road, walking-track and wide-track

 DESCRIPTION OF ITINERARY:

From the Port tourist office, go to the promenade towards the Sant Carles neighborhood. From there, proceed toward the beaches of Sant Jordi, Grifeu and Canyelles to reach cape Ras. Follow the seashore and return the same way.

-  SITES OF INTEREST: Cape Ras, beaches

